

Nestlé
NANCARE
MAMA

Wsparcie dla mam karmiących piersią



SUPLEMENT DIETY

od 1. dnia po porodzie

NANCARE® MAMA LACTO+

Sprawdź, jak wesprzeć
produkcję mleka w czasie
karmienia piersią.

Dostępne w drogeriach

ROSSMANN

GRATULACJE!

Twoje dziecko przyszło na świat i chcesz zacząć karmić je piersią, bo wiesz, że jest to dla niego najlepszy start w życie.

Mleko mamy to pokarm stworzony przez naturę. Zawiera zarówno składniki, które pozwalają dziecku zdrowo rosnąć i rozwijać się (np. laktoza, zdrowe tłuszcze i wysokiej jakości białko), a także substancje pomagające w budowaniu odporności (oligosacharydy mleka kobiecego – HMO).

Niestety czasami na mlecznej drodze mogą pojawić się wyzwania – na początku np. trudności z przystawieniem dziecka do piersi i z rozwinięciem laktacji, a później kryzysy laktacyjne. Wiele kobiet w takiej sytuacji boi się, że nie ma wystarczającej ilości mleka, a maluszek się nie najada. Może to generować stres i dodatkowo zaburzać proces produkcji pokarmu.

Aby jak najdłużej utrzymać laktację, staraj się:

- ✓ często podawać maluszkowi piersi (karm na żądanie),
- ✓ karmić piersią w nocy,
- ✓ pić dużo wody (min. 2 litry dziennie),
- ✓ opróżniać pierś podczas każdego karmienia,
- ✓ pilnować, aby maluszek prawidłowo ssął pierś.

Czy wiesz, że...

W Polsce tylko 3-4% dzieci jest karmionych wyłącznie piersią zgodnie z rekomendacjami, czyli przez pierwsze 6 miesięcy¹.



W pobudzeniu laktacji i zwiększeniu ilości pokarmu może pomóc Ci odciąganie mleka i stymulowanie piersi do jego produkcji. Użyj do tego laktatora.

Czujesz, że potrzebujesz wsparcia związanego z laktacją? Korzystaj z pomocy doświadczonej doradczyni laktacyjnej lub z bezpłatnej konsultacji edukatorki laktacyjnej na stronie.



Wsparciem mogą być też galaktogogi, czyli składniki wspomagające laktację, które mogą pomóc zapoczątkować, utrzymać i zwiększyć produkcję mleka. Na świecie w tym celu najpowszechniejszym stosowanym ziołem jest kozieradka.





Z myślą o mamach, które zmagają się z problemami laktacji stworzyliśmy **NANCARE® MAMA LACTO+**, który swoje działanie zawdzięcza kozieradce - roślinie powszechnie znanej i tradycyjnie stosowanej do naturalnego zwiększania produkcji mleka w okresie karmienia piersią.



zawiera kozieradkę, która wspiera produkcję mleka kobiecego



w każdej kapsułce znajduje się aż 500 mg kozieradki



nie zawiera cukru, żelatyny, bezglutenowy



produkt wegański



do stosowania od 1. dnia po porodzie



wygodny sposób przyjmowania

SUPLEMENT DIETY

Dostępne w drogeriach

ROSSMANN

WAŻNA INFORMACJA: NIE STOSOWAĆ W CZASIE CIĄŻY. Przechowywać w sposób niedostępny dla małych dzieci. Suplement diety nie może być stosowany jako zamiennik zróżnicowanej diety i zdrowego trybu życia. Przed użyciem należy zasięgnąć porady lekarza lub położnej. Nie przekraczać zalecanej dziennej porcji do spożycia bez konsultacji z lekarzem lub położną. W rzadkich przypadkach osoby uczulone na orzeszki ziemne, soję lub inne rośliny strączkowe mogą odczuwać objawy alergii.

INSTRUKCJA UŻYCIA **PODCZAS KARMienia PIERSIĄ:** Zalecana dzienna porcja do spożycia **NANCARE® MAMA LACTO+** to 2 kapsułki 2 razy dziennie (4 kapsułki to 2g kozieradki). W razie potrzeby porcję można zwiększyć po konsultacji z lekarzem lub położną. Opakowanie zawiera 14 jednorazowych porcji.

NANCARE® MAMA LACTO+ nie jest lekiem, a suplementem diety. W przypadku problemów ze zdrowiem lub jednoczesnego przyjmowania innych preparatów, skonsultuj stosowanie produktu z lekarzem. Jeśli wystąpią skutki uboczne, zrezygnuj ze stosowania **NANCARE® MAMA LACTO+**.

Poznaj suplement diety NANCARE®

NIEZWYKŁE WSPARCIE OD 1. DNIA ŻYCIA

NANCARE® FLORA-EQUILIBRIUM



NEUTRALE SMIAK
GOUT NEUTRE
NEUTRALITY SMIAK

Wzrost GOS/FOS
Fibres GOS/FOS
Błonnik GOS/FOS

Nestlé 150
DO PRZEMIESZCZANIA I WYKONANIA
DZIAŁALNOŚCI WYKONAWCZOJ
LEJĄCZYNIA W
WYKONAWCZOJ

44g (20x2,2g)

2,2g

SUPLEMENT DIETY

od 1. dnia życia

bezglutenowy

neutralny smak

aż 10 porcji
w opakowaniu

**Twój Maluszek zbyt rzadko się wypróżnia? Kupka jest twarda,
a jej wydalenie wymaga dużego wysiłku?**

Najczęściej taki stan jest spowodowany niedojrzałością układu pokarmowego, niewłaściwą kolonizacją jelit przez bakterie lub zmianami w nawykach żywieniowych (takimi jak okres wprowadzania nowych pokarmów czy różnicowanie diety). Aby poradzić sobie z tym problemem dość częstym u niemowląt i małych dzieci możesz skonsultować z lekarzem stosowanie **NANCARE® FLORA-EQUILIBRIUM** z błonnikiem pokarmowym GOS/FOS.

¹ Rusińska A. i wsp.: Zasady suplementacji i leczenia witaminą
D – nowelizacja 2018 r., Postępy neonatologii 2018; 24(1)

Chcesz dowiedzieć się więcej?



NANCARE



FamilyNes

Dołącz do nas



/Nestlé FamilyNes Polska



/nestle_familynes_pl



/Nestlé FamilyNes Polska

Ważna informacja: Suplement diety nie może być stosowany jako substytut mleka kobiecego, zróżnicowanej i zbilansowanej diety dziecka oraz zdrowego trybu życia. Nie przekraczaj zalecanej dziennej porcji do spożycia. Przed użyciem zasięgnij porady lekarza. Przechowuj w sposób niedostępny dla małych dzieci.